

## **1. ENFERMEDADES NO INFECCIOSAS**

Son aquellas que no son producidas directamente por seres vivos. Las causas que las producen son variadas, aunque suelen estar relacionadas con el ambiente físico y social en el que se vive. Por su tasa de mortalidad, son de gran importancia el **cáncer** y las **enfermedades del aparato circulatorio**.

### **EL CÁNCER**

Con la palabra cáncer se nombra a un conjunto de enfermedades que tienen en común que se producen porque células normales se transforman en anormales y crecen y proliferan de forma incontrolada, invadiendo y destruyendo tejidos y órganos.

Un **tumor** es una masa de células que ha crecido de forma incontrolada y puede ser:

- **Benigno**: si está localizado y es de crecimiento lento y no invade otros tejidos,
- **Maligno o canceroso**: las células cancerosas alcanzan los vasos sanguíneos y se diseminan provocando crecimientos en otras partes del organismo, se les llama **metástasis**.

En algunos tipos de cánceres, como la **leucemia** (cáncer de sangre), las células cancerosas crecen de forma incontrolada sin formar tumores.

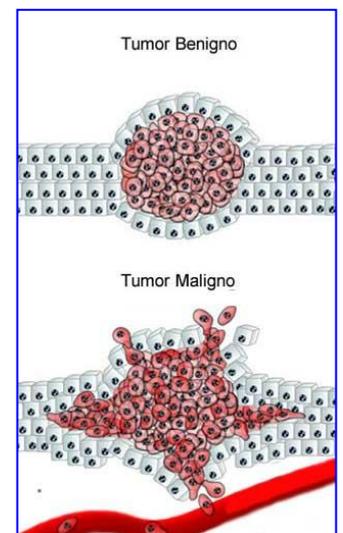
### **Tipos de cáncer:**

Se clasifican según el órgano en el que se originan y los más frecuentes son los de **piel, pulmón, próstata** (hombres) y **mama** (mujeres).

### **Causas del cáncer:**

No existe una sola causa de cáncer, al parecer son necesarios dos factores para su aparición:

- **Predisposición genética**: existe una familia de genes, conocidos como **oncogenes** que predispone al desarrollo del cáncer.
- **Factores ambientales y/o hábitos personales**: aumentan el riesgo pero no siempre producen la enfermedad:
  - **Tabaco**: cáncer de pulmón, laringe, boca, esófago.
  - **Alcohol**: cáncer de hígado.
  - **Factores dietéticos**: la obesidad puede producir cáncer de colon, recto y de mama.
  - **Radiaciones**: una excesiva exposición al sol puede producir cáncer de piel.
  - **Virus**: el virus del papiloma humano (VPH) causa la mayoría de los cánceres de cuello de útero en las mujeres.
  - **Sustancias químicas**: llamadas **carcinógenos**, como el gas mostaza.





### Tratamiento:

- Cirujía: si el tumor es pequeño y está localizado. Proporciona un elevado número de curaciones.
- Radioterapia: la emisión de radiaciones mata las células cancerosas. No surte el mismo efecto en todos los tipos de cáncer.
- Quimioterapia: se emplean sustancias químicas que actúan contra las células cancerosas. En muchas ocasiones se combina con la radioterapia.
- Trasplante de médula ósea: se realiza en casos de leucemia y linfomas, cuando la quimioterapia y radioterapia han dañado seriamente la médula ósea del paciente.

### Detección y diagnóstico:

La detección temprana del cáncer aumenta la probabilidad de curación. Se realiza mediante:

- Citologías: en el caso del cáncer de cuello de útero.
- Mamografías y ecografías: por ejemplo, para el cáncer de mama.
- Análisis de sangre periódicos: por ejemplo para el cáncer de próstata.

El diagnóstico definitivo se realiza mediante las biopsias, en las que se extrae una porción de tejido y se analiza para confirmar la presencia de células cancerosas.

### Pronóstico de la enfermedad:

Las posibilidades de curación dependen del tipo de tumor, del lugar donde se ha producido y de su extensión.

### ENFERMEDADES DEL APARATO CIRCULATORIO:

Afectan principalmente al corazón y al cerebro.

Enfermedades isquémicas del corazón: son la **angina de pecho** y el **infarto de miocardio**.

- El infarto es **agudo** lo que significa que es en un determinado tiempo, en cambio la angina de pecho es **crónica** por lo que se diagnostica como una enfermedad de por vida.
- La causa de ambas enfermedades es una obstrucción de las arterias coronarias que impide la llegada de oxígeno al músculo cardíaco.



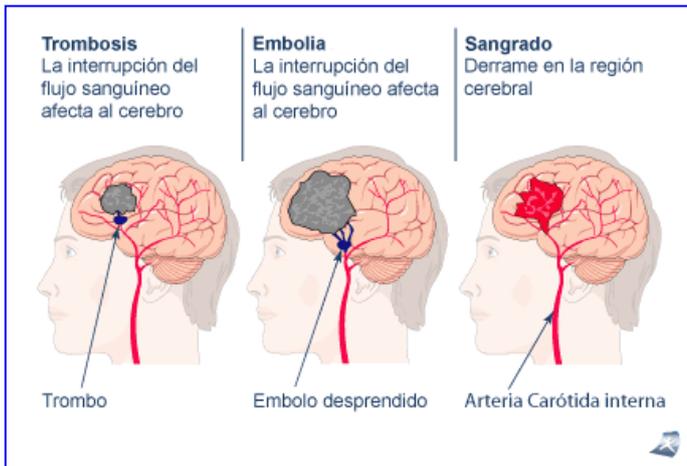
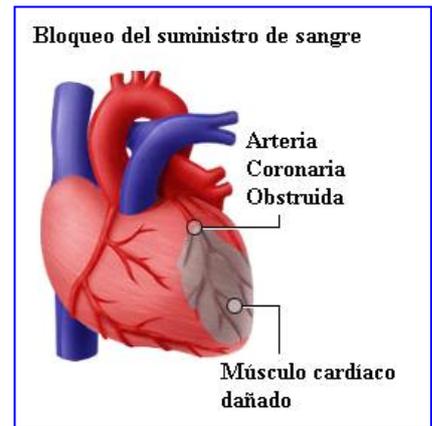
- En el caso del **infarto** la obstrucción de dichas arterias es **completa** llevando a la muerte del miocardio (músculo del corazón) y en el caso de la **angina de pecho** encontraremos

una **obstrucción parcial** llevando a una lesión.

- En el caso del infarto el dolor aparece **en reposo** y en la angina de pecho aparece con el **esfuerzo** (ejercicio físico, actividad sexual) y es de duración más corta.

### Enfermedades cerebro-vasculares (Ictus)

La enfermedad cerebro-vascular se produce cuando el tejido cerebral deja de recibir un aporte continuo de oxígeno debido a un problema en las arterias que normalmente llevan el flujo sanguíneo hacia el cerebro. Existen tres grandes tipos de enfermedad cerebro-vascular:



**Trombosis cerebral:** Se produce cuando una arteria se obstruye debido a la formación de un trombo en su interior. Estos trombos usualmente se forman a partir depósitos de grasa en la pared arterial.

**Embolia cerebral:** Se produce cuando una arteria se obstruye debido a un coágulo de sangre que ha viajado por la circulación desde un lugar distante, por ejemplo, el corazón.

**Hemorragia cerebral:** Se produce cuando una arteria se rompe, dejando escapar sangre hacia el tejido cerebral.

### Síntomas:

- Adormecimiento o debilidad en un brazo o pierna o en todo un lado del cuerpo.
- Dolor de cabeza intenso, asociado con vómitos.
- Visión borrosa o disminución de la visión en uno o ambos ojos.
- Dificultad para hablar o para comprender el lenguaje.
- Mareos o inestabilidad al ponerse de pie o al caminar.

### Factores de riesgo:

Tabaquismo, obesidad, dieta elevada en grasas, sedentarismo, hipertensión arterial, uso de anticonceptivos orales, abuso de drogas o alcohol, diabetes y enfermedad cardíaca.